




Отделение Пенсионного фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

Электронная трудовая книжка – это постоянный и удобный доступ к информации о своей трудовой деятельности.

Подробнее об ЭТК: <https://pfr.gov.ru/grazhdanam/etk/>




[#ПФР](#) [#пенсионныйфонд](#) [#важнознать](#) [#ЭТК](#) [#трудовакнижка](#) [#электроннаятрудовакнижка](#)

Данные из электронной трудовой книжки можно получить:



- у последнего работодателя
- в личном кабинете на сайтах ПФР и Госуслуг
- в клиентской службе ПФР, МФЦ

Данные можно:

-  распечатать
-  сохранить
-  отправить по e-mail

[Электронная трудовая книжка pfr.gov.ru](https://pfr.gov.ru)